



**10-lecie Inkubatora Miłosierdzia**  
**święto wolontariatu młodzieżowego**  
**w Centrum Myśli Jana Pawła II**  
**Warszawa, 18-20.05.2018**

Dziesięć lat temu wśród młodych ludzi skupionych wokół ideałów Jana Pawła II zakiełkowało pragnienie zmieniania świata na lepsze i budowania wspólnoty opartej na dzieleniu się dobrem. Tak powstał **Inkubator Miłosierdzia – wolontariat młodzieżowy organizowany przez Centrum Myśli Jana Pawła II i działający w warszawskich ośrodkach pomocowych**. Naszą aktywność prowadzimy do dziś – współpracujemy z hospicjami, domami dziecka czy ogniskami wychowawczymi, w których podejmujemy wolontariat długofalowy oraz akcyjny. Nasze działania realizujemy w czterech grupach wolontariuszy: **PODZIEL SIĘ TALENTEM**, **DOMY DZIECKA**, **PRACA Z DZIEĆMI** oraz **PRACA Z SENIORAMI**. Więcej o grupach Inkubatora Miłosierdzia: <http://www.centrumjp2.pl/program-stypendialny/inkubator-milosierdzia-2017-2018/grupy/>

Chcemy, aby wspólne świętowanie 10-lecia naszej działalności wolontariackiej stało się przyczynkiem do dyskusji na temat **wolontariatu młodzieżowego i polityki młodzieżowej m.st. Warszawy**. W związku z tym serdecznie zapraszamy Państwa na cykl wydarzeń przeznaczonych dla instytucji współpracujących lub zamierzających współpracować z młodzieżą w wolontariacie. Wydarzenia te odbędą się w terminie 18-20.05.2018 r. Zostały one przygotowane z myślą zarówno o koordynatorach wolontariatu, jak i wolontariuszach.

**Uczestnictwo w wydarzeniach jest dla Państwa bezpłatne. Obowiązują zapisy. Czekamy na Państwa zgłoszenia do 16 maja 2018 r.**

Formularz zgłoszeniowy dla koordynatorów wolontariatu: <https://goo.gl/forms/US5O5KIKqBDHdcDe2>  
Formularz zgłoszeniowy dla wolontariuszy: <https://goo.gl/forms/uLk9bJB2T4wChsNq1>

Partnerem wydarzenia jest Centrum Komunikacji Społecznej m.st. Warszawy wraz z portalem Ochotnicy Warszawscy.



**18.05.2018, godz. 10.00 / 15.00**  
**Centrum Myśli Jana Pawła II, ul. Foksal 11**  
**debata o wolontariacie młodzieżowym**

18 maja odbędzie się **debata o wolontariacie młodzieżowym** – jego cechach specyficznych, wyzwaniach, które przed nim stoją, i perspektywach na przyszłość. Pragniemy przy okazji tego spotkania stworzyć przestrzeń wymiany doświadczeń także dla wolontariuszy z różnych organizacji, dlatego planujemy osobny blok dyskusyjny specjalnie dla młodzieży. **Poranny panel dyskusyjny polecamy zwłaszcza koordynatorom wolontariatu, a popołudniowy – wolontariuszom, natomiast zarówno jedni, jak i drudzy będą mile widziani na obu częściach wydarzenia.**

**Uczestnictwo w wydarzeniach jest dla Państwa bezpłatne. Obowiązują zapisy. Czekamy na Państwa zgłoszenia do 16 maja 2018 r.**

Formularz zgłoszeniowy dla koordynatorów wolontariatu: <https://goo.gl/forms/US5O5KIKqBDHdcDe2>

Formularz zgłoszeniowy dla wolontariuszy: <https://goo.gl/forms/uLk9bJB2T4wChsNq1>

## **PROGRAM WYDARZENIA**

### **CZĘŚĆ 1. – DLA KOORDYNATORÓW WOLONTARIATU**

- **od godz. 9.30** – rejestracja uczestników
- **godz. 10.00** – otwarcie części 1. debaty
- **godz. 10.30** – panel dyskusyjny *Polityka młodzieżowa m.st. Warszawy*
- **godz. 11.20** – przerwa kawowa
- **godz. 11.35** – panel dyskusyjny *Wolontariat młodzieżowy – specyfika, szanse i zagrożenia*
- **godz. 12.25** – przerwa kawowa
- **godz. 12.40** – panel dyskusyjny *Metody pracy wolontariackiej z młodzieżą – dobre praktyki*
- **godz. 13.30** – podsumowanie części 1. debaty
- **godz. 13.45** – obiad

## **CZĘŚĆ 2. – DLA WOLONTARIUSZY**

- **od godz. 14.30** – rejestracja uczestników
- **godz. 15.00** – otwarcie części 2. debaty
- **godz. 15.15** – panel dyskusyjny *Dlaczego pomagamy i jak robić to dobrze?*
- **godz. 16.30** – przerwa kawowa
- **godz. 16.45** – panel dyskusyjny *Różne odcienie wolontariatu*
- **godz. 18.00** – zakończenie debaty

## **PANELE DYSKUSYJNE**

### **Polityka młodzieżowa m.st. Warszawy**

Podczas panelu dyskusyjnego porozmawiamy o genezie polityki młodzieżowej m.st. Warszawy oraz jej najważniejszych założeniach. Prelegenci ukażą możliwości, które czekają na aktywnych warszawskich wolontariuszy. Wspólnie zastanowimy się nad tym, w jaką stronę powinna zmierzać młodzieżowa stolica Polski. Poruszymy także wątek programów sprzężonych z miejską polityką młodzieżową, takich jak Stypendia m.st. Warszawy im. Jana Pawła II.

### **Wolontariat młodzieżowy – specyfika, szanse i zagrożenia**

Praca z młodzieżą charakteryzuje się istotnymi czynnikami, które odróżniają tę grupę wolontariuszy od innych. Dynamika życia szkolnego i akademickiego w dużej mierze warunkuje aktywność wolontariacką młodych ludzi. Porozmawiamy zatem o tym, jak połączyć codzienność młodzieży z projektami społecznymi, wymagającymi często od wolontariuszy wiele zaangażowania i czasu.

### **Metody pracy wolontariackiej z młodzieżą – dobre praktyki**

W tej części debaty zaproszeni prelegenci podzielą się inspirującymi przykładami wolontariatów młodzieżowych prowadzonych przez siebie – opowiedzą o tym, w jaki sposób zaczynali współpracę z wolontariuszami, oraz o tym, czemu zawdzięczają sukces tej relacji. Goście będą reprezentowali różne środowiska, co zapewni różnorodność przedstawianych dobrych praktyk.

### **Dlaczego pomagamy i jak robić to dobrze?**

Czy pomaganie jest bezinteresowne? Czy w odniesieniu do wolontariatu zasadne staje się pytanie „i co ja z tego będę mieć”? Jakie psychologiczne i socjologiczne mechanizmy mogą stać za potrzebą aktywności wolontariackiej? I w jaki sposób pomagać tak, aby dawać wędkę, a nie rybę, a przy tym nie łamać prawa? Z naszymi gośćmi porozmawiamy o psychologicznych i prawnych aspektach wolontariatu.

### **Różne odcienie wolontariatu**

Wolontariat młodzieżowy może dziać się niemal wszędzie i w każdej dziedzinie życia. Zaproszeni prelegenci-wolontariusze udowodnią to na przykładach ze swoich różnorodnych form zaangażowania wolontariackiego. Dyskusja ta stanie się początkiem wymiany doświadczeń między wolontariuszami.



**19.05.2018, godz. 10.00**  
**Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych**  
**i Szkoleń, ul. Stara 4**  
**Dzień Rozwoju Wolontariusza**

19 maja zapraszamy wolontariuszy młodzieżowych na **Dzień Rozwoju Wolontariusza**, czyli blok bezpłatnych warsztatów zaprojektowanych specjalnie z myślą o potrzebach młodych ochotników. Propozycje stanowią ciekawą drogę do rozwoju zarówno dla starszych wolontariuszy, jak i dla tych, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę z aktywnością społeczną – na przykład w szkolnym kole wolontariatu. Integralną częścią Dnia Rozwoju Wolontariusza będą także warsztaty *Wolontariusz dla wolontariusza*, podczas których uczestnicy będą tworzyć wspólną przestrzeń poznania i inspiracji.

**Uczestnictwo we wszystkich warsztatach jest dla wolontariuszy bezpłatne.** Dzięki zaplanowaniu osobnych bloków warsztatowych każdy wolontariusz może skorzystać z dwóch propozycji zajęć oraz z warsztatu *Wolontariusz dla wolontariusza*. **Obowiązują zapisy.** Liczba miejsc na każdym warsztacie jest ograniczona do 15, o zakwalifikowaniu na warsztat rozstrzyga kolejność zgłoszeń. **Czekamy na Państwa zgłoszenia do 16 maja 2018 r.**

Formularz zgłoszeniowy dla wolontariuszy: <https://goo.gl/forms/uLk9bJB2T4wChsNq1>

### **PROGRAM WYDARZENIA**

- **od godz. 9.30** – rejestracja uczestników
- **godz. 10.00-12.30** – 1. blok warsztatowy
- **godz. 12.30** – przerwa obiadowa
- **godz. 13.30-16.00** – 2. blok warsztatowy
- **godz. 16.00** – przerwa kawowa
- **godz. 16.30-17.30** – warsztaty *Wolontariusz dla wolontariusza*
- **godz. 17.30** – zakończenie Dnia Rozwoju Wolontariusza

## **BEZPŁATNE WARSZTATY DLA WOLONTARIUSZY**

### **Jak rozwijać swoje kompetencje przez wolontariat?**

Wolontariat może być wielką przygodą i początkiem drogi samorozwoju. Ważne jednak, aby wiedzieć, w jaki sposób rozwijać się świadomie, sprawdzać postępy i wyciągać wnioski na przyszłość. Pomocne w tym stanie się doświadczenie z tego warsztatu, podczas którego każdy z uczestników pochyli się nad rozwojem swoich kompetencji w realizowanym przez siebie wolontariacie.

### **Jak działać w Warszawie, gdy jest się młodym?**

Działalność wolontariacka wcale nie jest dozwolona od lat osiemnastu! Aktywnym społecznie można być już dużo wcześniej, a Warszawa stwarza ku temu wiele świetnych możliwości. Podczas warsztatu poznacie miejskie programy rozwojowe dla młodych ludzi i zastanowicie się na konkretnych przykładach, jak dzięki wsparciu m.st. Warszawy wcielić nawet najśmielsze idee w rzeczywistość.

### **Jak znaleźć czas na wolontariat? Warsztat o zarządzaniu czasem**

Pogodzenie aktywności wolontariackiej, obowiązków w szkole i na studiach, własnych pasji i relacji z innymi ludźmi czasem bywa trudne, bo doba okazuje się za krótka, a kalendarz pęka w szwach. Czy znajdzie się na to rada? Czy istnieje jakiś sposób, aby czas był na naszych usługach, a nie – odwrotnie? Podczas warsztatu wspólnie się nad tym zastanowimy i poznamy pomocne metody zarządzania czasem.

### **Jak się dogadać w (prawie) każdej sytuacji? Skuteczna komunikacja w wolontariacie**

Najprawdopodobniej każdy z nas czasem miał poczucie, że powiedział nie to, co chciał i co w pełni wyraża jego intencje. Nic dziwnego, bo komunikacja to też kompetencja – i można ją ćwiczyć, a większe zdolności komunikacyjne to zazwyczaj też prawdziwsze i bardziej wartościowe relacje międzyludzkie. Będziemy zajmować się tym zagadnieniem podczas warsztatów, poświęcając szczególną uwagę trudnym sytuacjom komunikacyjnym w wolontariacie.

### **Przede wszystkim potrzeby. Metoda *design thinking* w wolontariacie**

Wolontariat to świetna droga do odpowiadania na realne potrzeby społeczne – ale jak robić to mądrze i kreatywnie? W znalezieniu odpowiedniego sposobu może nam pomóc metoda *design thinking*, która łączy pogłębioną refleksję nad celami i problemami z innowacyjnym podejściem do każdego wyzwania. Warsztat będzie stanowił wprowadzenie do wykorzystania tej metody w wolontariacie.



**20.05.2018, godz. 12.00**  
**duży namiot przed budynkiem Centralnej Biblioteki Rolniczej,**  
**ul. Krakowskie Przedmieście 66**

### **Festiwal Talentów**

20 maja zwrócimy się w kierunku Stypendiów m.st. Warszawy im. Jana Pawła II, w których najważniejsi są utalentowani Stypendyści – bardzo często niezwykle aktywni społeczni jako wolontariusze. Laureaci Stypendiów będą dzielić się z mieszkańcami Warszawy swoimi umiejętnościami podczas **Festiwalu Talentów**, który doskonale wpisze się w czas i scenerię majówkowych spacerów. Naprzeciwko Centralnej Biblioteki Rolniczej powstanie miasteczko Stypendystów, w którym swoje miejsce będzie mieć także **sekcja społeczna**, w pełni przygotowana i poprowadzona przez **wolontariuszy Inkubatora Miłosierdzia**. Wolontariusze będą pokazywać kulisy swojej działalności i w interaktywny sposób zachęcać gości do aktywności społecznej.

**Czekamy na Państwa na Krakowskim Przedmieściu od godz. 12.00.**

Serdecznie zapraszamy również do odwiedzenia stoisk Stypendiów m.st. Warszawy im. Jana Pawła II oraz Ochootników Warszawskich, w których będzie można dowiedzieć się więcej o rekrutacji stypendialnej oraz o możliwościach działalności wolontariackiej w Warszawie.